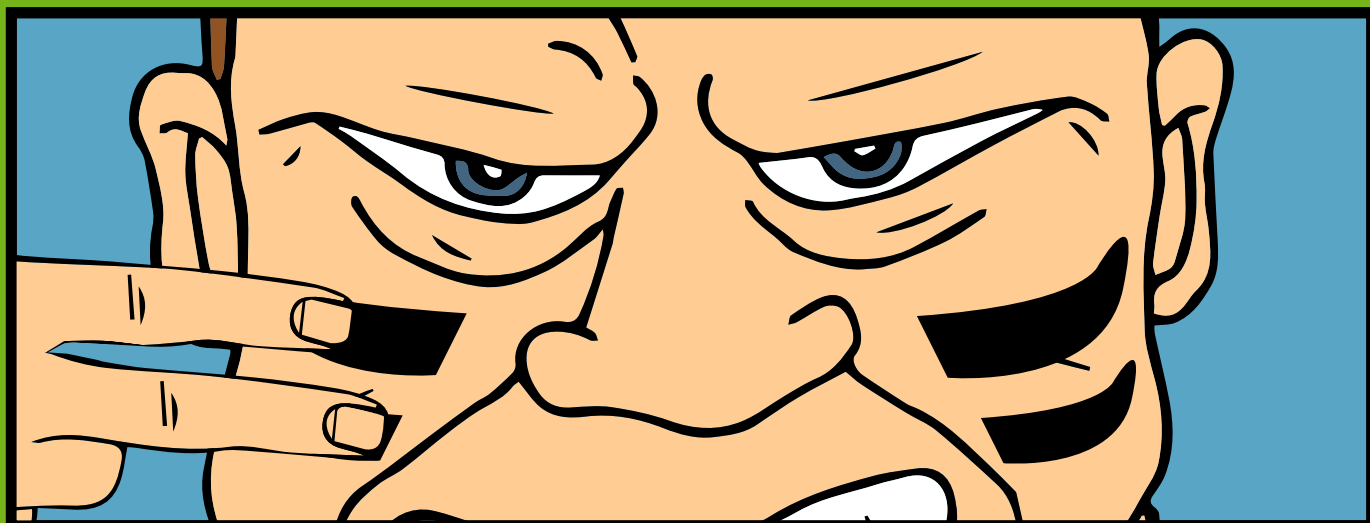


KICK OUT PLASTIC SURVIVAL GUIDE

Unser Planet befindet sich im Ausnahmezustand und bald gibt es kein zurück mehr. Hier ist ein Überlebenshelfer, um den Schäden entgegenzuwirken.

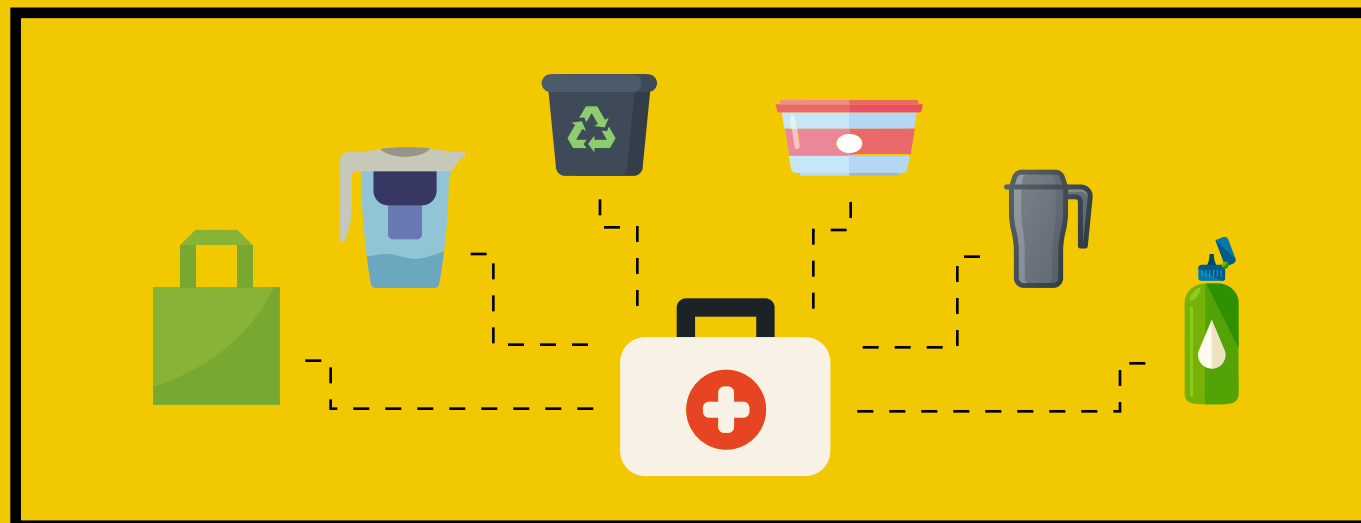


01. Ärmel hochkrämpfen



Jetzt ist die Zeit zu glänzen! Setz dich ohne Ausreden für das ein, was richtig ist.

02. Bereite dich vor



Essentielles Überlebenspaket: wiederverwendbare Tragetasche, Wasserfilter, Recyclingtonnen, Mehrwegbehälter, Mehrwegbecher und Wasserflasche.

03. Lerne "Nein" zu sagen



Es ist wie ein Rausch, auch wenn es anfänglich schwerfällt schädliches Plastik zu vermeiden.

04. Für ein optimales Ergebnis, unterlasse es:



Zigarettestummel wegzuschneiden

das Licht brennen zu lassen

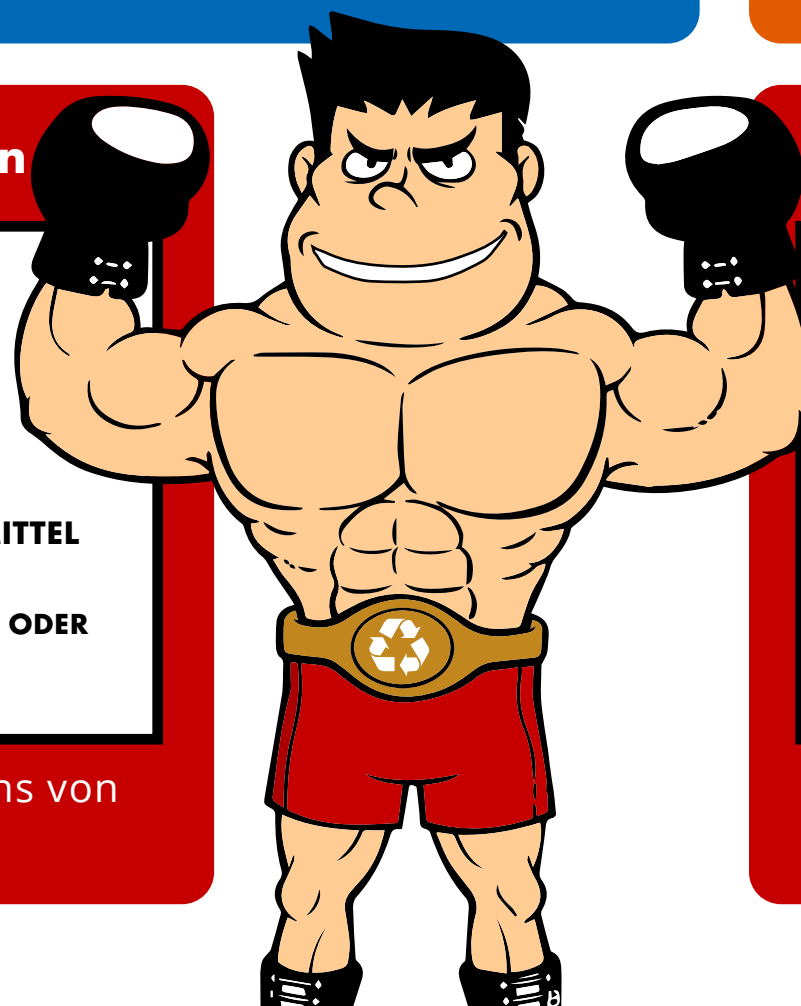
Einweg-Plastikflaschen zu kaufen

Verbessere deinen Nachhaltigkeitsstatus, indem du deine eigenen Umweltbelastungen auf den absoluten Nullpunkt reduzierst.

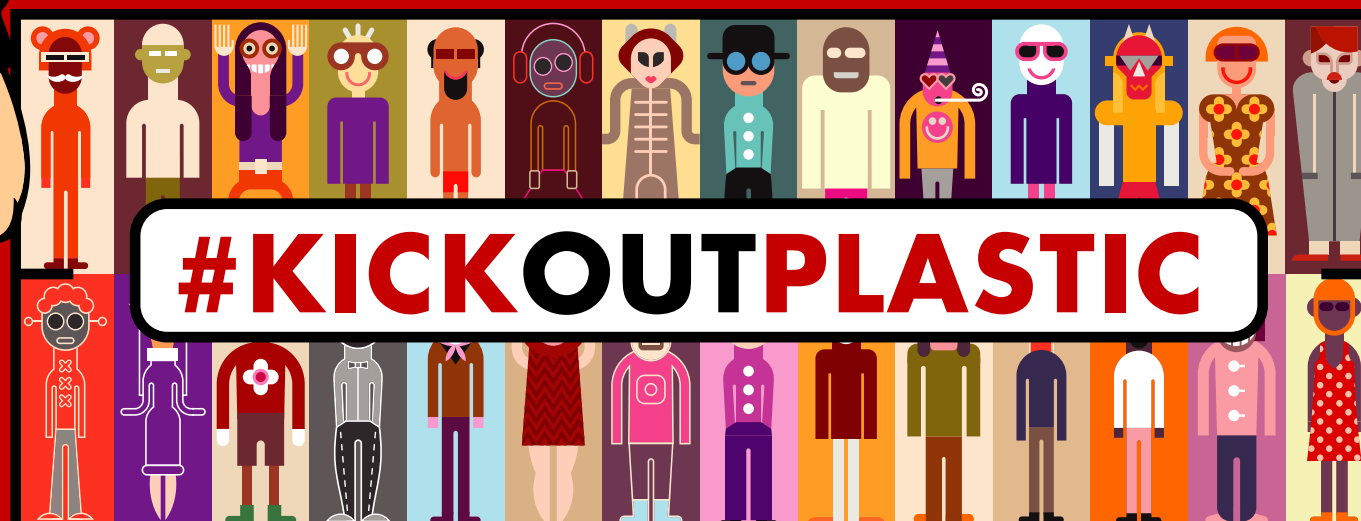
05. Handel wie ein Champion

- ✓ RECYCLE ALLES, WAS DU KANNST
- ✓ ZIEH DICH WÄRMER AN, ANSTATT ZU HEIZEN
- ✓ NEHME AN EINER STRANDSÄUBERUNG TEIL
- ✓ VERWENDE GLÄSER ZUR RESTAUFBEWAHRUNG
- ✓ KAUFE LOKALE PRODUKTE
- ✓ BENUTZE UMWELTFREUNDLICHE PUTZMITTEL
- ✓ BESUCHE EINEN ZERO WASTE LADEN
- ✓ BENUTZE DEN ÖFFENTLICHEN NAHVERKEHR ODER DAS FAHRRAD
- ✓ REDUZIERE DEINEN FLEISCHKONSUM #MEATLESSMONDAY

Handeln ist das, was die Champions von den Dummköpfen trennt.



06. Sag es jedem, den du kennst



Alleine können wir es nicht schaffen. Teile diesen Leitfaden und helfe #KickOutPlastic