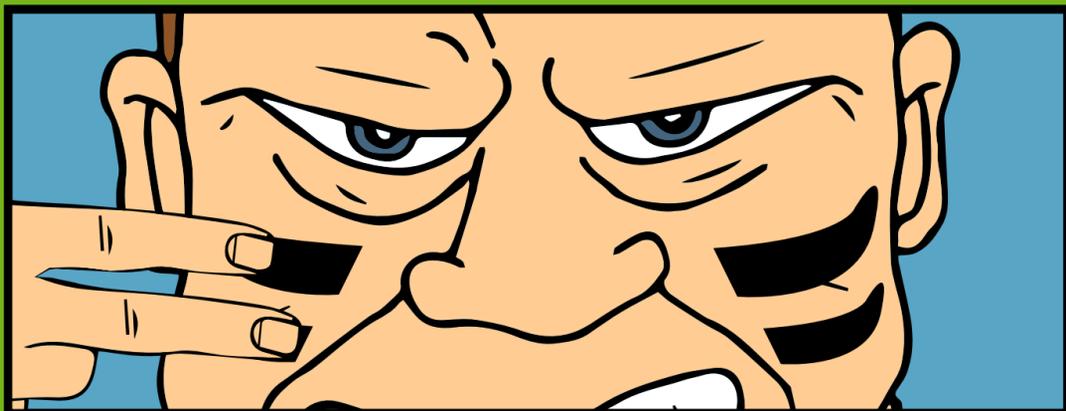


GUÍA DE SUPERVIVENCIA SOSTENIBLE DE KICK OUT

Nuestro planeta está en un estado de emergencia y cerca de un punto de no retorno. A continuación una guía de supervivencia para ayudar a revertir el daño.



01. Arremángate



Es tu momento de brillar. Levántate por lo que es correcto y no dejes que ninguna mala excusa se interponga.

02. Equípate



Kit Esencial de Supervivencia: una bolsa reusable, un filtro de agua, papeleras selectivas, fiambreas reusables, termo y botella de agua.

03. Acostúmbrate a decir "NO"



Una vez empieces, no podrás parar, pero al principio decir que no a los plásticos de un solo uso puede ser extraño.

04. Para resultados óptimos, no:



Tires colillas

Dejes las luces encendidas

Compres botellas de plástico

Lleva tu estatus sostenible al extremo reduciendo tu propio impacto medio ambiental a absolutamente cero.

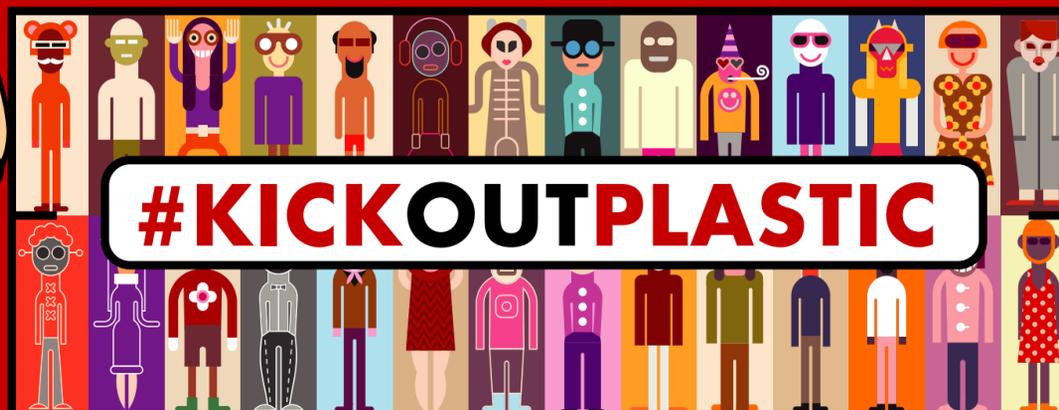
05. Mente-Campeón

- ✓ RECICLA TODO LO QUE PUEDES
- ✓ CAMBIA CALEFACCIÓN POR ABRIGO
- ✓ ÚNETE A UNA LIMPIZA DE PLAYA
- ✓ UTILIZA FIAMBREAS PARA LAS SOBRAS
- ✓ COMPRA PRODUCTO LOCAL
- ✓ UTILIZA PRODUCTOS "ECO-FRIENDLY"
- ✓ ACUDE A LAS TIENDAS DE RESIDUO CERO
- ✓ USA EL TRANSPORTE PÚBLICO O VE EN BICI
- ✓ INTENTA EL #LUNESSINCARNE

Pasar a la acción es lo que diferencia a los ganadores de los perdedores.



06. Díselo a todo el mundo que conozcas



No podemos hacer esto solos. Comparte esta guía de supervivencia y ayuda hoy a #KickOutPlastic.